

Dott. Marcello Fabio Maida

Medico Chirurgo
Specialista in Gastroenterologia
Epatologia ed Ecografia Internistica
N. iscr. Ordine dei Medici CL 2688
Studio: Viale Sicilia 166, Caltanissetta
Tel. +39.328.7136871
P. IVA 01943220853

BREATH TEST PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Il Breath test al lattosio è un test non invasivo che permette di diagnosticare la presenza di intolleranza alimentare al lattosio. Il test in uso dura complessivamente 4 ore.

Modalità di preparazione all'esame

Nei sette giorni che precedono l'esame, il paziente non deve praticare alcuna terapia a base di: ANTIBIOTICI, FERMENTI LATTICI e LASSATIVI. Non deve essere presente una diarrea importante in corso.

Il giorno precedente l'esame, il paziente dovrà rispettare il seguente regime alimentare:

- COLAZIONE: un bicchiere di tè + fette biscottate*
- PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio*
- CENA: una bistecca oppure pesce lesso*

* Bere solo acqua non gassata, evitare gli alcolici, non assumere pane, pasta, frutta, verdura, caramelle e chewing-gum.

Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore, evitare assolutamente di fumare e di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi prima e durante il test.

Durante tutto il periodo di esecuzione del test, il paziente dovrà attendere presso l'ambulatorio senza fumare, bere e mangiare.

Si consiglia di seguire scrupolosamente tutte le indicazioni sopra riportate.