

Dott. Marcello Fabio Maida

Medico Chirurgo
Specialista in Gastroenterologia
Epatologia ed Ecografia Internistica
N. Iscr. Ordine dei Medici CL 2688
Studio: Viale Sicilia 166, Caltanissetta
Tel. +39.328.7136871
P. IVA 01943220853



PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

INFORMAZIONI PRELIMINARI

- Il giorno dell'esame il paziente dovrà presentarsi accompagnato e dovrà esibire la documentazione clinica completa, i referti di eventuali esami endoscopici precedenti e l'elenco dei farmaci assunti a domicilio.
- I pazienti che assumono farmaci antiaggreganti o anticoagulanti, e che eseguono l'esame endoscopico solo con finalità diagnostiche possono proseguire l'assunzione sino al giorno precedente l'esame.
- L'eventuale sospensione o sostituzione di tali farmaci nella settimana precedente l'esame, dovrà essere valutata in caso di procedure endoscopiche programmate con finalità terapeutiche (ad esempio asportazione di polipi noti o diagnosticati durante un precedente esame) dopo consulto con il medico curante e/o cardiologo di fiducia.
- I farmaci assunti a domicilio per il trattamento di altre patologie (es. ipertensione arteriosa, ipotiroidismo, epilessia) possono essere regolarmente assunti anche il giorno dell'esame con poca acqua, fino a 2 ore prima della procedura.
- Farmaci antidiabetici orali e/o insulina devono essere assunti dopo la procedura alla ripresa dell'alimentazione.
- Prima dell'esame verrà richiesto al paziente di firmare un consenso informato per l'esecuzione della sedazione e dell'esame endoscopico. In caso di paziente minore o incapace è necessario la presenza del genitore e/o tutore legale per apporre la firma sui consensi.
- Se durante l'esame viene praticata una sedazione cosciente, nelle successive 12 ore è vietata la guida di qualsiasi autoveicolo e l'esecuzione di attività che richiedono elevati livelli di attenzione.
- Per una ottimale esecuzione della colonscopia è indispensabile una buona pulizia intestinale. Se il colon non è correttamente pulito l'esame può risultare più lungo e complesso, vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni di piccole dimensioni, di dover sospendere l'esame e ripetere la preparazione e la procedura.
- Si consiglia pertanto di praticare la dieta indicata e la preparazione intestinale mediante una delle formulazioni indicate (reperibili in farmacia) a discrezione del paziente.

CONSIGLI DIETETICI

NEI 3 GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME

- Iniziare dieta priva di scorie, evitare il consumo di frutta, verdura, legumi o alimenti integrali.
- E' possibile assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi.
- E' inoltre importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

- COLAZIONE: regolare (ad es. caffè, tè, latte, yogurt bianco, biscotti, fette biscottate non integrali)
- PRANZO: è consentito un pranzo leggero (es. brodo, pastina, yogurt bianco)
- CENA: solo liquidi chiari (tè, camomilla, brodo, tisane)

IL GIORNO DELL'ESAME

- Se la colonscopia è programmata al mattino, è indicato il DIGIUNO (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino).
- Se la procedura è prevista nel pomeriggio è consentita la COLAZIONE con una tazza di tè zuccherato dalle 07.00 alle 08.00. E' consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame.

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA PROGRAMMATA AL MATTINO

1) PREPARAZIONE CON CLENSIA

Nei giorni precedenti l'esame praticare la dieta come indicato nel paragrafo precedente.

La sera prima dell'esame, ore 19:00

- Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 1 ora circa (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15-20 minuti).
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).

La mattina dell'esame

- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame sciogliere nuovamente in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA ed iniziarne subito l'assunzione che va completata entro 1 ora circa.
Ad esempio, se l'esame è programmato alle ore 10:00 iniziare la preparazione alle ore 6:00 fino alle ore 7:00 del mattino
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisane). Non bere liquidi nelle ultime 2 ore che precedono l'inizio dell'esame.

2) PREPARAZIONE CON PLENVU

Non assumere Plenvu in caso di Fenilchetonuria o Favismo.

Nei giorni precedenti l'esame praticare la dieta come indicato nel paragrafo precedente.

La sera prima dell'esame, ore 19:00

- Sciogliere il contenuto della Dose 1 in mezzo litro d'acqua. Assumere la soluzione lentamente nell'arco di mezz'ora.
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

La mattina dell'esame

- A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame sciogliere il contenuto della Dose 2 (Bustina A e Bustina B) in mezzo litro d'acqua. Assumere la soluzione molto lentamente nell'arco di un'ora.
Ad esempio, se l'esame è programmato alle ore 10:00 iniziare la preparazione alle ore 6:00 fino alle ore 7:00 del mattino
- Al termine bere 1/2 Litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisane). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete, fino a due ore prima della colonscopia.

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA PROGRAMMATA NEL POMERIGGIO

1) PREPARAZIONE CON CLENSIA

Nei giorni precedenti l'esame praticare la dieta come indicato nel paragrafo precedente.

La mattina dell'esame

- **Ore 7,00** → Colazione con una tazza di tè zuccherato
- **Dalle ore 8,00 alle ore 9,00** → Prima dose della preparazione
Sciogliere in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA ed iniziarne l'assunzione che va terminata nell'arco di 1 ora circa (si consiglia di bere 250 ml = 2 bicchieri ad intervalli di 15-20 minuti). Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane).
- **4 ore prima della colonscopia** → Seconda dose della preparazione
Sciogliere nuovamente in 1 Litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + 2 buste "B" di CLENSIA ed iniziarne subito l'assunzione che va completata entro 1 ora circa. Ad esempio, se l'esame è programmato alle ore 17:00 iniziare la preparazione alle ore 13:00 fino alle ore 14:00.
Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisane). Non bere liquidi nelle ultime 2 ore che precedono l'inizio dell'esame.

2) PREPARAZIONE CON PLENVU

Non assumere Plenvu in caso di Fenilchetonuria o Favismo.

Nei giorni precedenti l'esame praticare la dieta come indicato nel paragrafo precedente.

La mattina dell'esame

- **Ore 7,00** → Colazione con una tazza di tè zuccherato
- **Dalle ore 8,00 alle ore 9,00** → Prima dose della preparazione
Sciogliere il contenuto della Dose 1 in mezzo litro d'acqua. Assumere la soluzione lentamente nell'arco di mezz'ora. Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisane). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- **4 ore prima della colonscopia** → Seconda dose della preparazione
A partire da 4 ore prima dell'orario in cui è stato programmato l'esame sciogliere il contenuto della Dose 2 (Bustina A e Bustina B) in mezzo litro d'acqua. Assumere la soluzione molto lentamente nell'arco di un'ora. Ad esempio, se l'esame è programmato alle ore 17:00 iniziare la preparazione alle ore 13:00 fino alle ore 14:00.
Al termine bere ½ Litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisane). Non bere liquidi nelle ultime 2 ore che precedono l'inizio dell'esame.

NB. NEI PAZIENTI CON INSUFFICIENZA RENALE GRAVE (CLEARANCE DELLA CREATININA <30 ML/MIN) O INSUFFICIENZA CARDIACA (CLASSE NYHA III O IV) SI CONSIGLIA UNA PREPARAZIONE A BASE DI MACROGOL 4 LITRI (AD ESEMPIO SELGESSE O ISOCOLAN).

Contattare il medico gastroenterologo in caso di ulteriori chiarimenti relativi alla preparazione intestinale e all'assunzione di altri farmaci.